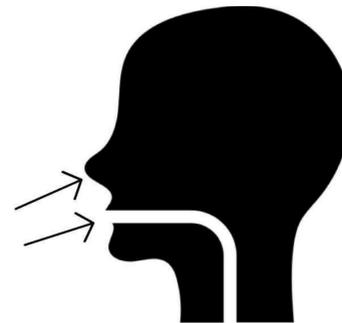


Infección meningocócica

Hoja informativa



La infección meningocócica es una enfermedad grave causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. La bacteria puede causar una infección en el tejido que recubre el cerebro y la columna vertebral, o una infección de la sangre. La bacteria causa pulmonía en muy pocas ocasiones.



La bacteria se aloja en la nariz y en la garganta. Las personas transmiten la bacteria a través de la saliva o de un escupitajo. Para transmitir la enfermedad se necesita un contacto cercano y prolongado.

Señales y síntomas



Fiebre alta



Dolor de cabeza



Rigidez en el cuello



Náuseas y vómitos



Fotofobia (ojos sensibles a la luz)



Confusión

Los síntomas generalmente empiezan a los cuatro días de haber sido expuesto a la bacteria, pero pueden tardar entre uno y diez días.



Consulte con su proveedor de atención médica si cree que tiene una infección meningocócica. El médico puede tomar una muestra de sangre o líquido cefalorraquídeo (de la médula) para detectar la enfermedad. Se pueden utilizar antibióticos para tratar la enfermedad.

Personas con mayor riesgo

Cualquiera puede contraer una infección meningocócica, aunque es más común en:



Bebés



Niños pequeños



Estudiantes universitarios que viven en las residencias de estudiantes (dorms)

Otros factores de riesgo son las personas con determinadas afecciones médicas y viajan al África subsahariana.

Contactos cercanos



Las personas en contacto cercano pueden necesitar tratamiento preventivo. Un contacto cercano incluye:

- los miembros de la familia
- los contactos íntimos
- los compañeros de juego de la guardería
- las personas que se han besado o que han compartido alimentos o bebidas

Los antibióticos deben tomarse dentro de las 24 horas después del último contacto o lo antes posible.

Prevención



Vacunarse es la mejor manera de evitar la infección meningocócica. Hable con su médico para asegurar que está al día con la vacuna.

Las vacunas no logran prevenir todos los tipos de esta enfermedad. Por lo tanto, es necesario tener hábitos saludables, descansar mucho y no estar en contacto cercano con personas que están enfermas.

Para más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/meningococcal
2. www.cdc.gov/meningococcal

También puede llamar al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine al 1-800-821-5821.
